

## NOTRE AMBITION

Donner du **sens** à sa mission et faire émerger la **dynamique**, apporter bien sûr de la **Perspective** aux situations complexes, ranimer la **motivation** en recherchant ses sources, stimuler la **créativité** et l'esprit d'**innovation** et surtout miser sur une meilleure **communication**.



**Aline COUIDOU**  
Coach professionnelle et formatrice

Tél: 06 79 81 24 56  
aline.couvidou@perspective-plus.fr

[www.perspective-plus.fr](http://www.perspective-plus.fr)



**Accompagnement et Formation en  
Management Relationnel**

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

### Développez votre performance managériale

- ✓ Réussissez votre prise de fonctions managériales
- ✓ Développez votre posture managériale
- ✓ Mettez en place une délégation
- ✓ Développez vos capacités d'animation d'équipe

### Développez votre efficacité professionnelle

- ✓ Optimisez votre gestion du temps
- ✓ Renforcez votre assertivité
- ✓ Gardez votre efficacité en situation de tension
- ✓ Développez vos aptitudes relationnelles

Accompagnement de 8 à 12 séances pour fixer et atteindre l'objectif défini.



## ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE

- ✓ Renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ Améliorer la performance collective
- ✓ Accompagner les équipes dans un projet
- ✓ Accompagner le changement

A la rencontre des motivations individuelles et de la performance d'équipe.

## FORMATION PROFESSIONNELLE

### Management

- ✓ Devenir manager
- ✓ L'essentiel du management d'équipe
- ✓ La conduite d'entretien professionnels
- ✓ La conduite d'entretien d'évaluation
- ✓ L'animation de réunion
- ✓ Déléguer efficacement

### Efficacité Professionnelle

- ✓ Maitriser son temps et son organisation personnelle
- ✓ Gérer les situations conflictuelles
- ✓ Développer son assertivité
- ✓ Appréhender la pression et les situations de stress
- ✓ Gérer l'accueil et la relation client

Formations réalisées sur mesure pour l'individuel et en intraentreprise. Autres thèmes nous consulter.

